



Le Synergique

Vos nouvelles
syndicales

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Volume 23 # 10

Le 22 mai 2025

Bonjour à vous,

Déjà, je vous remercie de prendre quelques minutes de votre précieux temps pour prendre connaissance des informations contenues dans ce journal syndical. Toutes et tous cherchons notre temps en cette période de fin d'année scolaire, avec la période d'évaluation, de classement, de bilan et de tout ce que cela implique, et de préparation à l'année scolaire 2025-2026, dont évidemment la période de formation des groupes et du processus d'affectation qui en découle.

Du côté national, nos représentants continuent de travailler à faire amender les projets de loi 47, 94 et 100 et à demander le retrait du projet de loi 89, *Loi visant à davantage considérer les besoins de la population en cas de grève ou de lock-out*. Nous étions d'ailleurs quatre membres de notre Syndicat le 21 mai dernier en face du Parlement de Québec avec les représentants de toutes les centrales, fédérations et associations de travailleurs pour faire entendre notre voix au gouvernement Legault et plus particulièrement à son ministre du Travail, Jean Boulet.

Du côté local, nous sommes à faire le suivi des mandats que vous nous avez donnés à l'Assemblée générale du 13 mai dernier et à préparer la prochaine année scolaire. J'en profite pour remercier le Conseil d'administration et les personnes déléguées d'avoir autorisé la libération de Mme Sandra Gagnon qui assumera la présidence à compter du 1^{er} juillet 2025. Pour avoir le plaisir de la côtoyer depuis le mois de janvier, je peux vous confirmer qu'elle est une personne calme, gentille, structurée, à l'écoute, déterminée et qu'elle sera bien outillée pour assurer les fonctions que vous lui avez confiées. Avec elle, nous préparons déjà la prochaine année scolaire, car plusieurs défis nous attendent, dont ceux de faire connaître et de faire le suivi aux différents projets de loi, car il y a déjà des éléments qui sont adoptés par le ministre, et de mettre en place la nouvelle structure du Conseil d'administration du Syndicat.

En terminant, je vous invite à faire attention à vous... la fatigue, la pression, les changements dans les différentes équipes de travail, tout cela crée de la tension et fragilise le climat de travail. Prenons soin de nous personnellement afin de prendre soin collectivement de nous!
Belle fin d'année scolaire et bonne lecture!

Nicole Emond, présidente



Sessions de préparation à la retraite

Pour celles et ceux qui pensent prendre leur retraite au cours des **trois prochaines années**, l'AREQ, en collaboration avec la CSQ, organise une session de préparation à la retraite qui est très appréciée des membres. Cette session est prévue :

Le vendredi 24 avril 2026 de 18 h à 21 h et le samedi 25 avril 2026 de 9 h à 16 h à l'hôtel Delta Saguenay, à Jonquière.

Le syndicat défrayera les coûts d'inscription et le dîner du samedi pour les membres (85 \$) ainsi que pour la conjointe ou le conjoint (105 \$).

Également, l'AREQ est fière de vous offrir une vidéoconférence de préparation à la retraite intitulée : **Préparer ses finances pour la retraite : il n'est jamais trop tôt**. Celle-ci aura lieu le mercredi 19 novembre 2025. Que l'on soit en début, en milieu ou en fin de carrière, il peut être avantageux de s'intéresser à la préparation de sa retraite.

Également, vous pouvez suivre les sessions en mode virtuel selon les sujets et les dates suivantes :

SUJETS TRAITÉS	Automne 2024	Hiver 2025
Adaptation psychosociale et santé (19 h à 20 h 30)	Non disponible	Mercredi 21 janvier 2026
Question financières (19 h à 20 h 30)		Mercredi 28 janvier 2026
Questions juridiques (19 h à 20 h 30)		Mercredi 4 février 2026
Assurances (19 h à 20 h 30)		Mercredi 11 février 2026
Régime de retraite (9 h à 11 h 30)		Samedi 14 février 2026

Pour vous inscrire à l'une des deux sessions et/ou à la vidéoconférence et pour que les coûts d'inscription soient assumés par le Syndicat, vous devez communiquer avec Carolyne au 418-695-1609, qui procèdera aux modalités.



Obtenez des tarifs de groupe
avantageux en assurance auto,
habitation et entreprise



En savoir plus


laPersonnelle

RECHERCHE DE PARTICIPANTS

ÉTUDE SUR LA VOIX DES ENSEIGNANTES

Nous cherchons des enseignant.es à temps plein âgé.es de moins de 60 ans pour notre étude portant sur les symptômes vocaux et respiratoires en lien avec certains déterminants de la qualité de l'air mesurés dans les écoles, notamment les paramètres de confort (température, humidité relative et concentrations de CO₂). Ce projet s'effectue dans une perspective d'amélioration continue de la qualité des milieux d'enseignement au Québec.

Principaux critères d'admissibilité

- Ne pas avoir de maladie respiratoire, neurologique, neuromusculaire ou rhumatologique qui affectent la voix, ou de maladie non contrôlée de la thyroïde;
- Ne pas avoir fumé sur une base régulière dans les deux dernières années (incluant vapotage et drogues);
- Ne pas avoir été suivi.e en orthophonie pour un problème de voix dans les deux dernières années ;
- Ne pas avoir de problème auditif non corrigé;
- Ne pas avoir de cancer du poumon ou de la tête et du cou (sauf si cutané);
- Ne pas avoir été intubé récemment;
- Ne pas avoir eu une chirurgie ou un trauma majeur thoracique ou de la tête et du cou affectant la voix.

Votre participation consisterait à effectuer 5 courts enregistrements de votre voix au cours d'une semaine, à mesurer le niveau de bruit de fond dans votre classe à l'aide d'une application mobile, et à répondre à 6 courts questionnaires (environ 35-45 minutes au total pour répondre aux questionnaires).

Pour vous inscrire et pour toutes questions, visitez :

<https://redcap.link/voixdesenseignants>



Ce projet est réalisé sous la supervision de Maude Desjardins, Ph.D., professeure adjointe à l'École des sciences de la réadaptation de l'Université Laval et chercheuse au Cirris.

Projet approuvé par le comité d'éthique de la recherche en réadaptation et intégration sociale, CIUSSS de la Capitale-Nationale #2024-2930

Cirris

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

BABILLARD

ASSEMBLÉE DES PERSONNES À STATUT PRÉCAIRE

Veuillez réserver le 16 juin à
16 h pour une rencontre sur
ZOOM, une invitation vous
parviendra dans la semaine
du 9 juin 2025

Date limite pour une
demande de congé voyage
pour les 100 derniers jours de
l'année scolaire 2025-2026 :

1^{ER} DÉCEMBRE 2025
À 16 H.

Affectation du personnel enseignant 2025-2026

À mettre à votre agenda:



26 mai :

Affectation pour les enseignants titulaires
au Primaire

2 juin :

Affectation pour les enseignants du
préscolaire et du secteur secondaire
(sauf de l'adaptation scolaire)

9 juin :

Affectation des enseignants en adaptation scolaire
(primaire et secondaire) et spécialistes au primaire

IMPORTANT

VOUS DEVEZ VOUS
BRANCHER :

- 15 MINUTES AVANT LE DÉBUT DU BLOC;
- À PARTIR DE VOTRE COMPTE CSSDLJ

Équipe des rédacteurs :
Nicole, Claude, et Carolyne

Pour nous joindre : 418 695-1609 ou visitez www.sedlj.ca

